****

**SUGAR CUP 2025**

**RIKTLINJER FÖR ARRANGÖRER**

* **Beskrivning**: SUGAR CUP är en träningsserie i terrängridning för barn på ponnyer, under säker ledning av auktoriserade fälttävlanstränare.
* **Syfte**: Att få barn på ponnyer att börja rida terräng på enkla hinder och upptäcka att det är roligt och inte farligt. Också att skapa en form med många terrängträningar då vi kan lära barnen att rida säkert i terrängen. Även viktigt att föräldrarna upptäcker att terrängridning under sakkunnig ledning inte är farligt. Annars kommer barnen och föräldrarna att stanna kvar i hoppningen och aldrig upptäcka fälttävlan.
* **Mål**: Öka rekryteringen av ekipage till fälttävlan. Öka säkerheten i sporten.
* **Information**: Huvudsaklig faktabas är hemsidan [www.flyingehus.com](http://www.flyingehus.com)/sugar-cup. Lokala Facebooksidor. Bilder och inlägg till huvudsponsorernas fb-sidor.
* **Administration**: Ta emot anmälningar, svara på frågor, lägga upp grupper, ta emot betalning mm. Anmälan bör läggas upp i TDB, under Arrangemang. Information och material centralt från Flyingehus till regionansvariga i varje region. F n sex SUGAR CUP-regioner över landet.
* **Regionansvar**: Regionansvariga sammanställer datum och platser för grundomgångar och regionfinal i resp region. Rekvirerar material från Flyingehus via blankett med senaste svarsdatum. Förmedlar på lämpligt vis till arrangörerna. Regionansvariga ansvarar också för att bilder och inlägg från omgångar skickas till huvudsponsorernas sociala medier.
* **Arrangemang**: Vi vill skapa en trevlig stämning kring träningar och uppridningar. Vid uppridningarna t ex lite enkel kaffeservering. *Goodie bags* och information från seriens sponsorer.
* **Kostnad**: Start i SUGAR CUP kostar sedan 2017 **600 kr per omgång**, dvs **300 kr för träning, 300 kr för uppridning**. Fastlagt, överenskommet pris. Banägare och tränare har sänkt sina arvoden för att stötta verksamheten. Rekommenderad fördelning: Tränare 150, bana 100 och administration 50 kr.
* **Träning** på samma hinder som sedan används vid uppridningen. Träningen i grupp, dag före eller samma dag som uppridningen. Tränaren kan vid behov avråda dem som behöver träna mera innan de är mogna för uppridning, så att det inte sker någon olycka då de skall rida själva. Träningen är central i konceptet SUGAR CUP! Träning före varje uppridning är obligatorisk för ryttare som inte har fälttävlansmärket, och rekommenderas starkt för alla.
* **Upplägg** för träningarna:
  + Kontroll av utrustning, ryttarens förmåga att hantera sin ponny på ett öppet fält.
  + Galopp i tvåpunktssits, kontroll av stigläderlängd.
  + Hoppa stockar på marken 30-40 cm.
  + Hoppa sedan hindren i banan, ett och ett och då det passar två efter varandra.
  + Ägna mycket tid åt det som skiljer sig ifrån banhoppning: bank, samt upp och nedhopp (börja i skritt), gravar och vatten.
  + Gå igenom upplägget för uppridningen så att alla vet vad som väntar.
* **Viktigt** med position och rätt stigläderlängd. Samt att ryttaren har kontroll på sin ponny, säker ridning är A och O.
* **Banor**: Banorna bör innehålla typhinder som i fälttävlan men enklare och lättare med max hinderhöjd på 60 cm. 8-12 hinder/språng. Vatten att rida igenom, liten grav (oskodd bakkant inget krav, men gärna en stock över graven eller i bakkant) samt upp- och nedhopp på liten bank. Banlängd 600-900 m. Breda hinder som gärna är infångade. Inflaggning och med nummer precis som på tävling. Start- och målflaggor. Domaren skall kunna se hela ritten och alla hinder. Domaren bör vara utbildad inverkansbedömningsdomare. Grundregel två domare i regionfinalerna. Banan bör byggas av auktoriserad banbyggare alt auktoriserad fälttävlanstränare, i enlighet med SvRF:s Riktlinjer för fälttävlan.
* **Åldersgrupper**: Två åldersgrupper. Upp t o m 13 år (dvs hela det år ryttaren fyller 13) samt 14-18 år (upp till 20 år vid särskilda skäl).
* **Startberättigande**: Alla unga ryttare som vill prova på att rida terräng. Dock: Ryttare som har **genomfört P80 eller högre** tävlingsklass under **2024 eller tidigare** får enbart starta **utom tävlan i regionfinalerna**. Ryttare med *tävlingsvana sedan tidigare kan alltså inte kvalificera sig för och rida finalen*. Alla unga ryttare som vill är dock alltid välkomna att rida SUGAR CUP, alla grundomgångar samt regionfinaler (regionfinaler utom tävlan).
* **Träningskrav:** Träningen inför varje omgång är obligatorisk för alla ryttare som inte redan har fälttävlansmärket. Träningen rekommenderas för alla!
* **Utrustning**: Ryttaren måste ha godkänd hjälm och väst vid träning och uppridning. Långt hår ska vara samlat/uppsatt. Inga krav i övrigt på utrustning för ryttare eller ponny.
* **Uppridning:** Uppridning som i inverkansfälttävlan men där varje ekipage ges mera tid. Inte fasta starttider men startlista. Ca 4-5 min per ekipage brukar bli bra, beroende på banans längd mm. Ingen tidtagning. Genomgång muntligt för varje ekipage som också får sitt protokoll, se nedan. Vi har kunnat dela ut *goodie bags* med små produkter från huvudsponsorn Sveland och Flyingehus, samt även sponsrat med liten dricka till ryttaren och en morot till ponnyn.
* **Inverkansbedömning:** Vi använder Ridsportförbundets protokoll för inverkansbedömd terrängridning. Utförlig muntlig genomgång med varje ryttare efter ritten. Däremot ingen utdelning av stilpoäng i grundomgångarna. Stilpoäng först i regionfinalerna.
* **Banvisning** till häst. Vid stora startfält har vi haft 2 eller 3 banvisningar.
* **Grundomgångar**: Minst tre grundomgångar i varje region, helst på olika banor med en träning inför varje omgång. De ryttare som sedan rider regionfinal har därmed oftast tränat 6 gånger vilket ger väldigt mycket.
* **Regionfinaler**: Sex regionfinaler SUGAR CUP över landet 2025. Alla ryttare som har ridit minst 2 uppridningar (oavsett resultat) är välkomna till regionfinal. Det går att rida omgångar på olika platser i landet, och även rida flera regionfinaler. Ryttaren/Målsman behöver kunna styrka genomförda grundomgångar för att få starta i (annan) regionfinal. Inverkansprotokoll, samt rangordnande inverkanspoäng. Ryttare med tidigare tävlingsvana utom tävlan, se ovan. Resultat rapporteras från regionfinalerna i åldersgrupperna Upp tom 13 år resp 14 – 18 år. Regionfinalerna bör gå senast tre veckor före finalen. Gärna utbildande litet evenemang i samband med regionfinalerna – typ uppvisning, clinic, etc, gärna med känd ryttaridol och förebild.
* **Regionansvariga**: Från varje SUGAR CUP-region fr o m 2024 en person med tydligare ansvar som kontaktperson i respektive område: Södra Sverige (Skåne/Halland/Blekinge/Södra Småland); Östergötland/Sörmland/Norra Småland; Stor-Stockholmsområdet (Sörmland/Uppland/Västmanland/Gästrikland); Västra Götaland (Västergötland/Stor-Göteborg/Bohuslän); Dalsland/Värmland; Mittsvenska (Hälsingland/Härjedalen/Jämtland/Ångermanland/Medelpad). Obs att områdesgränserna inte är fixerade och regionerna överlappar varandra.
* **Regionfinaler 2025**: Regionfinaler planerade 2025 i Lundåkra/Harplinge, Nilslund/Katrineholm, Säva/Örsundsbro, Häggum/Skövde, Trossnäs/Karlstad samt Timrå. Regionfinal och final SUGAR CUP Häst i Spekeröd, Stenungsund.
* **Sponsorer**: SUGAR CUP välkomnar från 2025 ny huvudsponsor: Sveland Djurförsäkringar som bl a stöttar med *goodie bags* till alla deltagare i grundomgångar samt hederspriser i regionfinaler och riksfinal. Kontakt Lottis Levin, [lottis.levin@sveland.se](mailto:lottis.levin@sveland.se). Lokala sponsorer välkomna!
* **Diplom och rosetter**: Hederspriser, diplom samt SUGAR CUP-rosett till alla deltagare i regionfinalerna. Diplom-mall som pdf skickas till regionansvariga.
* **Final 2025**: Final SUGAR CUP 2025 i samband med Ponny-SM I fälttävlan i Tågarp, Landskrona, 15 – 17 augusti. Till final de 40 främsta ekipagen från SUGAR CUP 2025, proportionellt från samtliga regionfinaler över landet.
* **Frågor kring SUGAR CUP:** [pernilla@flyingehus.com](mailto:pernilla@flyingehus.com), [ted@flyingehus.com](mailto:ted@flyingehus.com).

**VÄLKOMNA TILL SUGAR CUP 2025!**

**Pernilla** och **Ted Velander**

**PLV 2024 12 03**